



ZAČÍNÁME OD ŘÍJNA!!!

# °ZDRAVUŠKA° KROUŽEK PRO DĚTI



SETKÁVÁNÍ KAŽDOU STŘEDU  
OD 15:30 DO 17:00

Zájmový kroužek pro děti od 8-12 let. Co tě s námi čeká?

- ✓ základy péče o zdraví
- ✓ správné návyky pro zdravý životní styl
- ✓ znalosti o lidském těle a jak co funguje
- ✓ zdravotněd-prevence nemocí a úrazů
- ✓ poskytování první pomoci (život ohrožující situace, jak v případě nehody pomoci a přivolat pomoc dospělého)
- ✓ základy domácího ošetřování (prevence nemocí, péče v době nemoci a rekonvalescence o sebe a své blízké)
- ✓ účast na zdravotnických akcích a soutěžích



Lektorka Mgr. Ilona Bláhová  
Zdravotní sestra, pedagog na zdravotnické škole s mnohaletou praxí, organizátor zdravotnických soutěží, manažer zdravotnických národních i mezinárodních projektů, zakladatel neziskové organizace ZAŽIJ DOBRO z.s. a místostarostka obce Hlincová Hora.

**Pravidelná  
setkávání**

**Indoor i outdoor  
aktivity**

**Péče o zdraví a  
první pomoc**

**Cena 600,-Kč  
za pololetí**

**Těšíme se na  
Tebe 😊**

**Začínáme od října  
2023**

**KROUŽEK SE BUDE  
KONAT V**

budově Obecního úřadu

Hlincová Hora

č.p. 5

1. patro

Přihlašování zájemců u lektora  
kroužku:

Ilona Bláhová

tel. 602 494 151